



หน่วยตรวจสุขภาพเคลื่อนที่ (Mobile Check up)

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพ ศูนย์อนามัยที่ 9 นครราชสีมา

- ◆ บริการตรวจสุขภาพเคลื่อนที่
 - ◆ แปลผลการตรวจสุขภาพภายใน 2 สัปดาห์
 - ◆ มีทีมแพทย์ พยาบาล และสหสาขาวิชาชีพ
 - ◆ ให้คำปรึกษาปัญหาสุขภาพทั้งแบบรายบุคคลและรายกลุ่ม
 - ◆ มีบริการส่งต่อ และการรักษาต่อเนื่อง ตามมาตรฐานวิชาชีพ
 - ◆ มีบริการนวดแผนไทย กายภาพบำบัด คลินิกฝังเข็ม
 - ◆ มีบริการให้คำปรึกษาเพื่อลดน้ำหนัก ทั้งรายบุคคลและแบบกลุ่มทั้งหน่วยงานราชการ รัฐวิสาหกิจ เอกชน
- “ ศูนย์อนามัยที่ 9 นครราชสีมา องค์กรแห่งการส่งเสริมสุขภาพ เพื่อส่งเสริมให้คนไทยสุขภาพดี ”
- “ ด้วยมาตรฐานที่คุณไว้วางใจ บริการประทับใจคุณาติมิตร ”

สนใจติดต่อได้ที่

งานตรวจสุขภาพ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพ ศูนย์อนามัยที่ 9 นครราชสีมา

ที่อยู่ : 177 ม.6 ต.โคกกรวด อ.เมือง จ.นครราชสีมา 30280

E mail : hpc5mobile@gmail.com

Tel : 081-9666023 ,044-305133,044-305131 ต่อ 133,155

Fax: 044-305133 , 044-291506

หัวใจของการตรวจสุขภาพ คือ การตรวจค้นหาปัจจัยเสี่ยงต่อการเกิดโรคเพื่อหาทางป้องกันก่อนที่จะเป็นโรค

◆ โปรแกรมการตรวจสุขภาพประจำปี ◆

ลำดับ	รายการตรวจ	ราคา	ข้าราชการ (สังกัดหน่วยงานราชการและองค์กรส่วนท้องถิ่น)						รัฐวิสาหกิจ/เอกชน/ ประชาชนทั่วไป (ชำระเงินเอง)	
			ต่ำกว่า 35 ปี		35-39 ปี		40 ปีขึ้นไป		30 ปีขึ้นไป	
			ชาย	หญิง	ชาย	หญิง	ชาย	หญิง	ชาย	หญิง
1	ตรวจความสมบูรณ์ของเม็ดเลือด (CBC)	90	★	★	★	★	★	★	★	★
2	น้ำตาลในเลือด(FBS)	40			★	★	★	★	★	★
3	ไขมันโคเลสเตอรอล	60			★	★	★	★	★	★
	ไขมันชนิดไตรกลีเซอไรด์	60			★	★	★	★	★	★
	ไขมันชนิดดี (HDL)	100					★	★	★	★
	ไขมันชนิดไม่ดี (LDL)	150					★	★	★	★
4	ตรวจการทำงานของไต (BUN, creatinine)	100			★	★	★	★	★	★
5	ตรวจภาวะเสี่ยงต่อโรคเก๊าท์ (กรดยูริก)	60			★	★	★	★	★	★
6	ตรวจการทำงานของตับ (AST, ALT, ALP)	150			★	★	★	★	★	★
7	ตรวจปัสสาวะ(Urine analysis)	50	★	★	★	★	★	★	★	★
8	ตรวจอุจจาระ(Stool exam / Occult blood)	70	★	★	★	★	★	★	★	★
9	เอ็กซเรย์ทรวงอก(Chest x-ray)	170	★	★	★	★	★	★	★	★
10	ตรวจภายใน/ตรวจมะเร็งปากมดลูก	200		★		★		★		★
11	ตรวจร่างกายโดยแพทย์	50	★	★	★	★	★	★	★	★
	รวมค่าใช้จ่าย (บาท)		430	630	900	1,100	1,150	1,350	1,150	1,350

รายการตรวจพิเศษเพิ่มเติม (นอกโปรแกรมการตรวจสุขภาพ จากระเบียบการเบิกจ่าย)

ลำดับ	รายการตรวจ	ราคา	เกณฑ์การตรวจ	หมายเหตุ
1	การตรวจไวรัสตับอักเสบบี		ตรวจได้ในประชาชนทั่วไป กรณีมีภูมิคุ้มกันแล้วไม่จำเป็นต้องตรวจซ้ำ	1.สิทธิข้าราชการ และ สวัสดิการส่วนท้องถิ่น ต้อง ชำระเงินเพิ่มกรณีตรวจรายการ นอกโปรแกรม
	-ตรวจเชื้อไวรัสตับอักเสบบี(HBsAg)	130		
	-ตรวจหาภูมิคุ้มกัน (AntiHBs)	180		
2	ตรวจหาเชื้อ เอชไอวี (Anti HIV)	250	ตรวจได้ตรวจได้ในประชาชนทั่วไป ต้องได้รับการยินยอมก่อนตรวจ	
3	ตรวจสารสัมพันธ์มะเร็งระดับ (AFP)	250	หญิงและชาย ที่มีอายุ 40 ปีขึ้นไป หรือ ผู้มีประวัติมะเร็งระดับที่ต้องได้รับการติดตามผล	
4	ตรวจสารสัมพันธ์มะเร็งต่อมลูกหมาก (PSA)	300	เพศชายที่มีอายุ 40 ปีขึ้นไปหรือผู้มีประวัติต่อม ลูกหมากโต	
5	ตรวจสารสัมพันธ์มะเร็งลำไส้ใหญ่ (CEA)	300	หญิงและชายที่มีอายุ 40 ปีขึ้นไป และมะเร็ง ลำไส้ที่ต้องได้รับการติดตามผล ไม่จำเป็นในการคัดกรองตรวจสุขภาพประจำปี	
6	ตรวจหมู่เลือด	50	ตรวจได้ในประชาชนทั่วไป	
7	ตรวจคลื่นไฟฟ้าหัวใจ (EKG)	200	หญิงและชายที่มีอายุ 40 ปีขึ้นไป	

การเตรียมตัวก่อนตรวจสอบสุขภาพประจำปี

1. ตรวจสอบสุขภาพประจำปีทั้งน้ำและอาหารตั้งแต่วันที่ 20.00 น.เป็นต้นไป

2. การเตรียมตัวก่อนตรวจปัสสาวะ ไม่ต้องงดน้ำและอาหาร แต่ควรหลีกเลี่ยงการดื่มน้ำหวาน น้ำอัดลมในปริมาณมาก หรือการรับประทานขนมหวานจัด เพราะจะทำให้มีน้ำตาลปนในปัสสาวะ หลีกเลี่ยงการมีเพศสัมพันธ์ในคืนก่อนตรวจ หากมีประจำเดือนให้งดตรวจปัสสาวะ เพราะเลือดจะปนเปื้อน
วิธีการเก็บปัสสาวะที่ถูกต้อง คือ ต้องทำความสะอาดส่วนปลายของทางเดินปัสสาวะด้วยน้ำสะอาดแล้วเช็ดให้แห้ง จากนั้นปัสสาวะทิ้งไปเล็กน้อยแล้วเก็บน้ำปัสสาวะตรงส่วนกลางให้ได้ปริมาณที่กำหนด

3. น้ำเปล่าและยาประจำตัว สามารถรับประทานได้ ก่อนมาตรวจสุขภาพ

4. หากสงสัยว่าตั้งครรภ์กรุณาแจ้งเจ้าหน้าที่ก่อนรับการตรวจ

5. ไม่ควรสูบบุหรี่ ก่อนมารับการตรวจสุขภาพ เพราะจะทำให้ความดันโลหิตสูงเกินจากปกติของท่าน
ควรงดเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ ก่อนมารับการตรวจสุขภาพ 24 - 48 ชั่วโมง

6. ควรพักผ่อนให้เพียงพอ ก่อนมารับการตรวจสุขภาพ ควรหลีกเลี่ยงงานเลี้ยง ที่จำเป็นต้องรับประทานอาหารมื้อใหญ่ (Big Meal) ก่อนมาตรวจสุขภาพ 48 - 72 ชั่วโมง (2-3 วัน)

7. การตรวจภายใน มะเร็งปากมดลูก ควรงดมีเพศสัมพันธ์ งดสวนล้างช่องคลอด งดเหน็บยาและใช้ครีม ก่อนตรวจอย่างน้อย 2 วัน ระยะเวลาที่เหมาะสม คือ ก่อนและหลังมีประจำเดือน 7 วัน

สิทธิการรักษาที่ใช้ในการตรวจสอบสุขภาพประจำปีได้

- ✓ รัฐวิสาหกิจ
- ✓ เบิกจ่ายตรงข้าราชการ เบิกต้นสังกัดข้าราชการ
- ✓ สิทธิสวัสดิการพนักงานส่วนท้องถิ่น (อปท.)
- ✓ ข้าราชการเอง
- ★ สิทธิประกันสังคม **ต้องชำระเงินเอง ไม่สามารถนำไปเบิกคืนได้**

